



Todos os atletas devem **obrigatoriamente** ler este regulamento, estando ciente de todas as informações pertinentes à participação do evento através do site [oficial do TRITON](#) ou na plataforma de inscrições da [Ticket Sports](#).

REGULAMENTO GERAL – TRITON 3 RIO DE JANEIRO

O TRITON 3 RIO DE JANEIRO é uma competição do circuito mundial TRITON World Series em um formato inovador. É uma prova de triathlon de 3 (três) dias consecutivos, que separa as três (3) modalidades da competição por dia: a NATAÇÃO no primeiro dia (sexta-feira, 09 de agosto de 2024), o CICLISMO no segundo dia (sábado, 10 de agosto de 2024) e a CORRIDA no terceiro dia (domingo, 11 de agosto de 2024) no Portobello Resort na Rodovia Governador Mário Covas, 1808, Mangaratiba, Rio de Janeiro, Brasil.

Para completar o TRITON 3, os participantes inscritos devem realizar as três competições na ordem, data e horário estipulados no cronograma do evento, nas distâncias disponíveis, em formato de competição individual ou por equipes de REVEZAMENTO. As distâncias são diferenciadas por nomes, sequência numérica e cores dos kits, sendo: a distância SHORT na cor branca, a distância MIDDLE na cor vermelha e a distância LONG na cor preta.

O resultado da prova consiste na soma dos pontos adquiridos nos 3 (três) dias de competição, individualmente ou em equipe. A menor pontuação vence sendo pontuado em ordem crescente de acordo com a posição de chegada em cada uma das modalidades.

Demonstração:

O 1º lugar faz 1 ponto, 2º lugar faz 2 pontos, 3º lugar faz 3 pontos. No final da competição serão somados os pontos dos três dias de competição e o atleta e/ou a equipe com a menor pontuação vence a competição.

No formato de REVEZAMENTO cada membro da equipe deve completar sozinho a sua prova. Se a equipe tiver apenas dois atletas, então, um dos atletas deve obrigatoriamente completar duas das modalidades em dois dos dias de competição, somando a pontuação dos três dias de evento.



1. O TRITON 3

Os atletas inscritos no TRITON 3 RIO DE JANEIRO competem nas categorias SOLO ou REVEZAMENTO, em uma das três distâncias disponíveis: SHORT, MIDDLE ou LONG, nas modalidades NATAÇÃO, CICLISMO e CORRIDA. A prova é em “loop”, formato que garante maior visibilidade, controle de segurança e acrescenta emoção à competição.

DISTÂNCIAS E MODALIDADES

MODALIDADE	PROVA		
	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
SHORT	1.000 metros	50km	10km
MIDDLE	2.000 metros	100km	20km
LONG	3.000 metros	150km	30km

***no ciclismo LONG será cronometrado 140K com o total de aproximadamente 155K.*

PERCURSOS

Todos os percursos podem ser modificados antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo às razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os atletas serão notificados. A Organização não se responsabilizará por qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação.

2. PARTICIPAÇÃO

O TRITON 3 RIO DE JANEIRO que ocorrerá nos dias 9, 10 e 11 de agosto de 2024, é uma competição aberta **sem premiação monetária em quaisquer que sejam as provas e distâncias**, aberta a todos os atletas federados e não federados, nacionais e estrangeiros, femininos e masculinos.

Todos os atletas **não federados** podem participar, mas deverão pagar a taxa “day use” (taxa única cobrada daqueles que não fazem parte de uma entidade representativa do esporte), estipulada pela Federação de Triathlon local. A taxa deverá ser paga por todos os participantes no formato TRITON 3 SOLO, independentemente da distância escolhida (SHORT, MIDDLE ou LONG).

O pagamento da taxa de *day use*, pode ser realizado previamente pelo link indicado pela Federação em: [One Day License](#).



3. INSCRIÇÕES

O cálculo para faixa etária considera a idade do atleta no dia 31 de dezembro do ano vigente (2024), e são divididas em feminino e masculino. A exceção ocorre para participantes com idade mínima, em que o interessado deverá ter tal idade completa até a data da prova.

Os atletas menores de 18 anos deverão apresentar o [Termo de Autorização](#) assinado pelo responsável legal junto aos seus documentos (responsável e menos) para participar das provas do TRITON.

As inscrições devem ser realizadas pelo site oficial da Ticker Sports (www.ticketsports.com.br) até o dia 03/08/2024 às 23:59, ou de acordo com disponibilidade de vagas.

INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE TRITON 3 REVEZAMENTO

- As equipes de REVEZAMENTO são formadas por dois ou três membros independente do gênero e competem apenas na modalidade MIDDLE.
- Todas as modalidades (NATAÇÃO, CICLISMO e CORRIDA) devem ser feitas por um membro da equipe. Não é permitido pular uma modalidade. Para times com dois atletas, um deles obrigatoriamente fará duas modalidades.
- Não existirá premiação por categoria, faixa etária, para as equipes de REVEZAMENTO, somente a premiação geral.

4. CATEGORIAS

As faixas etárias são divididas em feminino e masculino.

- 18 - 24
- 25 - 29
- 30 - 34
- 35 - 39
- 40 - 44
- 45 - 49
- 50 - 54
- 55 - 59
- 60 +
- PNE (portador de necessidades especiais)

Importante: A premiação por categoria só ocorre para os participantes do TRITON 3 SOLO, nas três distâncias. Os participantes inscritos no formato TRITON 3 REVEZAMENTO ou MODALIDADE INDIVIDUAL, somente, disputarão premiação geral.



5. SISTEMA DE PONTUAÇÃO

Todas as modalidades possuem o mesmo peso para os participantes, colocando todas em pé de igualdade. O sistema inovador de pontuação do TRITON 3 premia o atleta que somar o menor número de pontos nos três dias de competição.

A pontuação do participante do TRITON 3 SOLO e da equipe participante do TRITON 3 REVEZAMENTO, corresponde a sua posição na modalidade GERAL, no final do terceiro dia. Os atletas são pontuados do primeiro ao último, sendo que o primeiro é o que tem menos pontos, ou seja, o 1º lugar faz 1 ponto, o 2º lugar faz 2 pontos, o 3º lugar faz 3 pontos, e assim sucessivamente.

Se dois atletas terminarem com o mesmo número exato de pontos, prevalece o atleta com o melhor resultado na prova da CORRIDA, que acontece no domingo, dia 11 de agosto de 2024.

6. RESULTADOS E PREMIAÇÕES

RESULTADOS

Os RESULTADOS GERAIS do TRITON 3 SOLO serão divulgados conforme as identificações abaixo:

- **RESULTADO POR CATEGORIA TRITON 3 SOLO**
- **RESULTADO TRITON 3 REVEZAMENTO**
- **RESULTADO POR MODALIDADE INDIVIDUAL**

Os atletas poderão consultar os resultados na arena ou acessando o site do Triton World Series clicando na etapa do Rio de Janeiro em: <https://brasil.tritonworldseries.com/rio-de-janeiro/>.



PREMIAÇÕES

PREMIAÇÃO GERAL - MODALIDADES INDIVIDUAIS

Serão premiados os 5 primeiros atletas gerais do masculino e femininos de cada modalidade por dias.

Exemplo:

- Dia 09 - NATAÇÃO os 5 primeiros, masculinos e femininos por distâncias.
- Dia 10 - CICLISMO os 5 primeiros, masculinos e femininos por distâncias.
- Dia 11 - CORRIDA os 5 primeiros, masculinos e femininos por distâncias.

Importante: todos os atletas competem no geral independente da modalidade em que esteja inscrito.

PREMIAÇÃO TRITON 3 - SOLO

Serão premiados os 5 primeiros masculino e feminino que somarem a menor pontuação após a conclusão dos 3 dias de competição.

O critério de premiação será a soma do menor número de pontos no final do terceiro dia de competição.

Exemplo:

MODELO TRADICIONAL	MODELO TRITON		NATAÇÃO	#	CICLISMO	#	CORRIDA	#	PONTOS
3º	1º	Atleta 03	00:49:58	1	04:38:22	1	03:01:35	6	8
2º	2º	Atleta 02	00:54:58	3	04:42:08	4	02:51:45	2	9
5º	3º	Atleta 05	00:57:58	5	04:41:49	3	02:57:57	4	12
6º	4º	Atleta 06	00:56:32	4	04:48:47	6	02:57:35	3	13
7º	5º	Atleta 07	01:02:39	6	04:41:39	2	02:58:20	5	13
4º	6º	Atleta 04	00:50:57	2	04:43:12	5	03:02:49	7	14
1º	7º	Atleta 01	01:03:01	7	05:01:23	7	02:05:58	1	15

Importante: está apto ao critério de premiação apenas os atletas que finalizarem os três dias de competição

PREMIAÇÃO TRITON 3 - SOLO - CATEGORIA

Serão premiados os 3 primeiros atletas masculinos e femininos, por categoria e distância com uma medalha cada, respeitando as categorias conforme o "item 3" deste regulamento.

O critério de premiação será a soma do menor número de pontos no final do terceiro dia de competição.

Exemplo:

MODELO TRADICIONAL	MODELO TRITON		NATAÇÃO	#	CICLISMO	#	CORRIDA	#	PONTOS
3º	1º	Atleta 03	00:49:58	1	04:38:22	1	03:01:35	6	8
2º	2º	Atleta 02	00:54:58	3	04:42:08	4	02:51:45	2	9
5º	3º	Atleta 05	00:57:58	5	04:41:49	3	02:57:57	4	12
6º	4º	Atleta 06	00:56:32	4	04:48:47	6	02:57:35	3	13
7º	5º	Atleta 07	01:02:39	6	04:41:39	2	02:58:20	5	13
4º	6º	Atleta 04	00:50:57	2	04:43:12	5	03:02:49	7	14
1º	7º	Atleta 01	01:03:01	7	05:01:23	7	02:05:58	1	15

Importante: está apto ao critério de premiação apenas os atletas que finalizarem os três dias de competição

PREMIAÇÃO TRITON 3 - REVEZAMENTO

Serão premiados as 5 primeiras equipes gerais. Não haverá premiação por categoria.

Todos os atletas que competem no geral independente da modalidade que esteja inscrito, só são premiados ao finalizar os três dias de competição.

PREMIAÇÃO REI E RAINHA DA MONTANHA - STRAVA

Serão premiados o 1º primeiro masculino e a 1ª feminino independente da distância que esteja inscrito.

Importante: O resultado será validado pelos árbitros da competição.

7. KIT DE PARTICIPAÇÃO

- KIT ATLETA - TODOS OS INSCRITOS



Para todos os participantes:

- Camisa atleta
- Número de peito
- Mochila

Exclusivo Natação:

- Tatuagem, pulseira e touca

Exclusivo Ciclismo:

- Squeeze, adesivos e sacola para special needs

- FINISHER - TRITON 3 & REVEZAMENTO



Para quem completar a prova:

- Camisa Finisher*
- Medalha

*Apenas atletas que disputarem o TRITON 3 INDIVIDUAL.



TRITON 3 SOLO

O kit para os participantes inscritos no TRITON 3 SOLO contém uma mochila, tatuagens e touca para a prova de NATAÇÃO com cor correspondente a distância que participante está inscrito, adesivos para a prova de CICLISMO, número de peito de CORRIDA e de CICLISMO, duas garrafas de CICLISMO, duas squeezes de hidratação que os atletas devem levar consigo para se hidratarem durante o percurso e uma camiseta TRITON de participação.

TRITON 3 REVEZAMENTO

O kit de TRITON 3 REVEZAMENTO contém uma mochila para cada atleta, tatuagens e touca para a NATAÇÃO - com cor de acordo com a distância a qual o participante está inscrito-, adesivos para o CICLISMO, número de peito de CORRIDA e de CICLISMO, duas garrafas squeeze que os atletas devem levar consigo para se hidratarem durante o percurso de CICLISMO e uma camiseta TRITON de participação para cada integrante.

MODALIDADES INDIVIDUAIS

NATAÇÃO: o kit para os participantes inscritos na NATAÇÃO como modalidade individual, contém uma mochila, tatuagens obrigatórias, uma touca - com cor de acordo com a distância a qual o participante está inscrito- e uma camiseta TRITON de participação.

CICLISMO: o kit para os participantes inscritos no CICLISMO contém uma mochila, adesivos para o CICLISMO, número de peito, duas garrafas squeeze que os atletas devem levar consigo para se hidratarem durante o percurso e uma camiseta TRITON de participação.

CORRIDA: o kit para os participantes inscritos na CORRIDA contém uma mochila, número de peito de CORRIDA e uma camiseta TRITON de participação.

KIT FINISHER

MEDALHA: todo o participante que finalizar a sua prova dentro do tempo de corte, receberá a medalha de fisher referente a modalidade que competiu. Em caso de participação no TRITON 3, receberá uma medalha ao final de cada prova, formando a mandala.

CAMISA FINISHER: além da medalha por dia de, (totalizando três medalhas para os atletas), os participantes inscritos como TRITON 3 SOLO e TRITON 3 REVEZAMENTO, receberão a **CAMISA FINISHER** na cor referente a distância disputada no evento. A camisa será entregue apenas no último dia do evento, para os atletas que concluírem os três dias de prova.

8. ENTREGA DE KIT

O kit do atleta será entregue em datas e horários divulgados no site e no guia do atleta. O participante que não retirar o kit nos dias e horários determinados, não poderá participar da prova. Não haverá envio do kit para a residência tampouco será possível a retirada fora do local, datas e horários divulgados pelo evento.

Cronograma de entrega de kits:

Sexta, 09 de agosto

De 9h às 19h - Entrega de kit - Portobello

Sábado, 10 de agosto

De 9h às 19h - Entrega de kit - Portobello

Domingo, 11 de agosto

6h às 6h45 - Entrega de kit - Portobello

Para retirar para si mesmo:

- Apresentar documento com foto (RG, CNH, etc) e comprovante de inscrição.

Retirada de kit para terceiros:

- Termo de "[Autorização de Retirada por Terceiros](#)" preenchido e assinado pelo proprietário da inscrição
- Cópia impressa do documento com foto do proprietário da inscrição (RG, CNH, etc)

Documentos para retirada de kit para menores de idade:

- Termo de "[Autorização para Menores](#)" preenchido e assinado pelo responsável legal do menor

9. CRONOGRAMA

Sexta | 09 de agosto

12h às 19h	Entrega de Kit - Arena Portobello
12h às 15h30	Guarda-volume (natação)
15h	Largada da Natação - Arena Portobello
15h30 às 16h30	Show - Arena Portobello
17h15	Premiação da Natação - Arena Portobello
18h	Divulgação pontuação TRITON 3
17h30 às 18h30	Show - Arena Portobello

Sábado | 10 de agosto

6h às 7h30	Entrega de Kit - Arena Bike
6h30 às 7h45	Acesso a concentração das bikes - Arena Bike
8h	Largada do ciclismo - Arena Bike



10h às 14h	Entrega de Kit Kids- Arena Portobello
10h às 19h	Entrega de Kit Run- Arena Portobello
14h	Premiação do ciclismo- Arena Bike
15h	Divulgação pontuação TRITON 3
15h	Largada Kids – Arena Portobello
15h às 16h	Show - Arena Portobello
16h45 às 17h45	Talk-Show Nutrição – Arena Portobello
18h às 19h	Talk-Show Bate papo com atletas – Arena Portobello

Domingo | 11 de agosto

6h às 6h45	Entrega de Kit - Arena Portobello
7h	Largada da corrida - Arena Portobello
9h às 10h	Show - Arena Portobello
10h30	Premiação da corrida - Arena Portobello
11h	Premiação TRITON 3 - Short
11h15	Premiação TRITON 3 - Middle e revezamento
11h30	Premiação TRITON 3 - Long
11h45	Show - Arena Portobello
13h	Encerramento do evento

10. CORRIDA KIDS

Incentivando a prática esportiva, o TRITON 3 RIO DE JANEIRO também terá a corrida kids para crianças de 2 a 14 anos:

- 2 a 4 anos: 100m (permitida a presença de um responsável, não sendo obrigatória)
- 5 e 6 anos: 200m
- 7 e 8 anos: 400m
- 9 e 10 anos: 500m
- 11 a 14 anos: 1,5km

KIT KIDS

O kit para os participantes da CORRIDA KIDS é composto por camisa, medalha de participação e kit lanche com suco.

11. INFORMAÇÕES PESSOAIS

Orientamos que o participante escreva no verso do seu número de peito quaisquer condições específicas que possa ter, tais como: alergias, problemas cardíacos, diabetes, nome e número de contato de emergência. Faça-o na retirada do kit. É obrigatório notificar o staff.

12. TRANSFERÊNCIAS E CANCELAMENTO

TRANSFERÊNCIAS ENTRE EVENTOS E MODALIDADES



Os atletas inscritos no TRITON 3 RIO DE JANEIRO poderão transferir a sua inscrição para outra modalidade ou distância do TRITON 3 RIO DE JANEIRO ou para outra prova TRITON World Series em 2025, mediante a disponibilidade do calendário, vagas e observadas as seguintes condições:

- as solicitações de transferências devem ser solicitadas por e-mail ao SAC (sac@213sports.com.br) em até **20 dias antes da prova** na qual se encontra inscrito. Na solicitação, os atletas devem informar o motivo da transferência, a nova modalidade e prova de interesse, e número da inscrição original;
- em caso de transferência entre eventos por motivos de lesão ou doença, o atleta deverá encaminhar o atestado médico que comprove a sua condição;
- em caso de transferência para modalidades ou eventos de valor superior, o atleta deve complementar o valor da inscrição da prova de destino da transferência. O valor transferido corresponderá apenas ao valor pago pela a inscrição original, sem a taxa de conveniência paga no pedido original;
- diferenças de valores inferiores não serão ressarcidos pela Organização;
- o atleta deve estar ciente que o direito à transferência poderá ser realizado apenas **uma vez** e, ao optar pela transferência da inscrição, renúncia a qualquer reembolso ou transferência posterior;
- o direito à transferência não será atendido após a realização do evento;
- o valor não será convertido em dinheiro.

CANCELAMENTO

Os pedidos de cancelamento serão reembolsados no importe de 50% (cinquenta por cento) do valor da inscrição, desde que solicitado até 20 dias antes da prova. A solicitação deve ser feita exclusivamente pelo e-mail do SAC (sac@213sports.com.br).

- A 20 dias da data prova não haverá possibilidade de reembolso, transferência de evento ou crédito.
- A inscrição, bem como o kit da prova, não é transferível em nenhuma hipótese. Quem o fizer ficará suspenso, juntamente com o atleta que o recebeu, por dois anos, de qualquer prova realizada pelo circuito mundial TRITON World Series.
- em caso de desistência, as equipes de REVEZAMENTO podem solicitar o reembolso de 50% da inscrição à Organização em até 15 dias antes da prova. Passado o prazo de 15



dias de antecedência, as solicitações de reembolso não serão atendidas;

- a troca de membros da equipe é possível até 15 dias antes da prova;
- não é possível alterar a inscrição de REVEZAMENTO para Individual ou de Individual para REVEZAMENTO.
- são permitidas as trocas de REVEZAMENTO de dois atletas para três ou o inverso, até 15 dias antes da prova. Passado o prazo de 15 dias de antecedência, a alteração não poderá mais ser efetuada;
- política de reembolso é a mesma para Equipes de REVEZAMENTO e atletas individuais mencionadas no regulamento oficial;

13. HIDRATAÇÃO

É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A Organização poderá distribuir hidratação no decorrer dos percursos, conforme as quantidades nos percursos e provas, conforme indicado no Manual do Atleta.

14. REGRAS DA COMPETIÇÃO

TEMPOS DE CORTE

TEMPOS DE CORTE			
MODALIDADE	SHORT	MIDDLE	LONG
NATAÇÃO	40min.	80min.	120min.
CICLISMO	2h30min.	5 horas	8 horas
CORRIDA	1h15min	2h30min	3h45min

NATAÇÃO

Partida e chegada em terra. A prova começa às **15h00** no dia **09/08/2024, sexta-feira**. Os participantes devem alinhar-se no local de partida **10 minutos** antes do início da prova. Todos os percursos poderão ser alterados - encurtados ou alterados no seu formato - por razões de segurança ou de força maior, sem aviso prévio, por determinação das autoridades e da organização, assim como os horários de largadas.

Só será permitido o uso de roupas de borracha se a temperatura da água for inferior a **25°C (25 graus celsius)**. A medição será realizada no dia anterior ao evento com o comunicado oficial da direção técnica.

Todos os atletas devem usar a touca de NATAÇÃO oficial da prova, entregue junto ao kit do atleta, para a distância correspondente, BRANCA para a distância SHORT, VERMELHA para a distância MIDDLE e PRETA para a distância LONG.

Não é permitida a utilização de qualquer tipo de dispositivo de propulsão no percurso, nem a manutenção de qualquer dispositivo de propulsão durante a prova, exceto em caso de necessidade previamente autorizada pela a organização.

A não realização de todo o percurso ou o corte de percurso implica a desclassificação da prova. As boias de marcação do percurso são de contorno obrigatório. A organização poderá incluir mais boias de sinalização e segurança que serão informados no guia do atleta e também no simpósio técnico, sem aviso prévio.

Na saída, deve-se respeitar a sinalização para sair e terminar a prova.

O participante não pode correr no ponto de hidratação que acontece na abertura de uma nova volta na areia. Provas em voltas devem contornar boia na areia e retornar diretamente para a água. Em caso de emergência acenar para a equipe de guarda vidas e pedir ajuda assim como também ao perceber qualquer outro atleta em situação de risco a organização deverá ser sinalizada imediatamente.



A prova de NATAÇÃO será realizada em um percurso de 1000 metros de distância. Os participantes que fazem a distância SHORT completam uma volta para terminar. Os participantes na distância MIDDLE precisam, obrigatoriamente, vir a terra contornar boia (ou totem) para voltar a água e passar por uma estação de ajuda/hidratação/control de tempo, uma vez antes de se dirigirem para a pórtico no final da segunda volta. Os participantes na distância LONG completarão no mesmo formato o total de três (3) voltas devendo ir à chegada no final da terceira volta.

Tempo de corte:

- Short: 40 min
- Middle: 80 min
- Long: 120 min

Importante: as largadas estarão suspensas 5 (cinco) minutos após o início. Ou seja passados 5 (cinco) minutos da largada, o atleta não pode mais largar.

CICLISMO

A prova tem início às **08h00** no dia **10/08/2024, sábado**. Todos os percursos poderão ser alterados - encurtados ou alterados no seu formato - por razões de segurança ou de força maior, sem aviso prévio, por determinação das autoridades e da organização, assim como os horários de largadas.

A largada será na **Base da Serra do Piloto** em frente ao parque de exposições de Mangaratiba e consiste em uma largada única geral. A prova SHORT consiste em uma volta de 50 km cronometrados e aproximadamente 65 Km total a ponto de largada, a distância MIDDLE consiste de duas voltas, sendo 100 km cronometrados e 115 km total até o ponto de largada e a distância LONG consiste em três voltas, cronometrado 150 km e totalizando aproximadamente 155 km e 165 km até o ponto de largada.

A chegada cronometrada será no topo da Serra do Piloto e a descida até o ponto de largada será neutralizada sem contar tempo ou colocação.

Os atletas devem alinhar-se no pórtico de largada até 15 minutos antes, às 07:45h, e aguardar para a largada oficial.

Não são permitidas bicicletas de contra relógio, bicicletas road com clip de guidão, e-bikes, bikes elétricas e/ou qualquer tipo de dispositivo que possa ajudar no percurso, exceto em caso de necessidade previamente autorizada pela a organização.

Após a largada única, o Diretor de Prova fará a partida e conduzirá a primeira volta à frente do 1º pelotão no carro madrinha.

Os atletas que estiverem realizando a distância SHORT devem completar uma volta de 50 km e seguir em direção área de dispersão no mesmo local da largada (+15 km aproximadamente). Os atletas das distâncias MIDDLE e LONG devem seguir para completar, respectivamente, mais uma e duas voltas e depois também se encaminharem ao local de dispersão (+ 15 km). No percurso haverá postos de abastecimento e suporte aos atletas. O atleta receberá as squeezes no kit do atleta. Esta garrafa é única e não será repostada pela organização da prova em caso de perda ou esquecimento.

Tempo de corte

- Short: 2h30min
- Middle: 5h
- Long: 8h

Importante: as largadas estarão suspensas 5 (cinco) minutos após o início. Ou seja passados 5 (cinco) minutos da largada, o atleta não pode mais largar

CORRIDA

A largada e a chegada serão no Portobello Resort & Safári no dia **11/08/2024, domingo**. A CORRIDA terá início às **07h00**.

Todos os percursos poderão ser alterados - encurtados ou alterados no seu formato - por razões de segurança ou de força maior, sem aviso prévio, por determinação das autoridades e da organização, assim como os horários de largadas.

Os participantes devem alinhar-se no local 15 minutos antes da partida, até às 06h45.

O percurso é feito em voltas de 10 km (aproximadamente). Cada volta tem três postos de ajuda/hidratação/controlado, um em cada ponto alinhado à linha de largada/ chegada.

- SHORT - 1 Volta = 10 km
- MIDDLE - 2 Voltas = 20 km
- LONG - 3 Voltas = 30 km

TEMPO DE CORTE

- Short: 1h15min
- Middle: 2h30min
- Long: 3h45min

Importante: as largadas estarão suspensas 5 (cinco) minutos após o início. Ou seja passados 5 (cinco) minutos da largada, o atleta não pode mais largar.

15. REGRAS TÉCNICAS GERAIS

- A largada da prova poderá ser feita no formato de “ondas”, conforme tempo previsto de conclusão da natação pelo atleta.
- A largadas estarão suspensas 5 (cinco) minutos após o início. Ou seja passados 5 (cinco) minutos da largada, o atleta não pode mais largar
- Os detalhes da largada serão explicados no Congresso Técnico, a ser publicado até 2 dias antes da competição, na página de programação da prova.
- O atleta deve se direcionar à largada pela área de concentração de largada, passando pelo controle de entrada. O atleta que não o fizer ou não estiver identificado será



desclassificado.

- Obrigatório chegar já com as numerações, letras de categoria, adesivo de canote e capacete e número de peito visíveis para facilitar seu processo de check-in.
- A não devolução do chip (se for o caso de não ser descartável) implicará na cobrança do valor de R\$200,00 (duzentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado.
- O bike checkout será feito exclusivamente no dia da prova conforme programação do evento divulgada no site oficial.
- Os percursos de natação, ciclismo e corrida têm seus tempos de corte individuais e os atletas que não os completarem, deverão abandonar a prova. O atleta que exceder o tempo limite de qualquer percurso será desqualificado e deverá abandonar a prova. A partir do tempo limite de cada modalidade, o aparato de segurança de cada percurso será desmobilizado.
- Considerando o horário inicial da natação, na modalidade Short, o atleta terá 20 minutos para a natação, 1 hora e 10 minutos para o ciclismo e 1 hora para a corrida.
- Considerando o horário inicial da natação, na modalidade Middle, o atleta terá 40 minutos para a natação, 2 horas e 30 minutos para o ciclismo e 2 horas para finalizar a corrida.
- Considerando o horário inicial da natação, na modalidade Long, o atleta terá 60 minutos para a natação, 4 horas e 30 minutos para o ciclismo e 3 horas para finalizar a corrida.
- O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desqualificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.
- Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova, podendo o atleta agressor/infrator ficar suspenso das provas promovidas pela TRITON World Series.
- É obrigatório o uso, durante toda a prova, do “chip” fornecido pela Organização.
- O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições para continuar.

- O atleta que receber cartão vermelho, em qualquer etapa do percurso, decorrente de dois amarelos ou não, estará automaticamente desclassificado da prova, devendo deixar o percurso. O árbitro pode desqualificar o atleta em caso de violação repetida de regras, não cumprimento das orientações fornecidas pela organização, conduta perigosa ou antidesportiva.
- Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a Organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta.
- A Organização é soberana para decidir situações não previstas neste regulamento. As dúvidas decorrentes da aplicação ou interpretação do Regulamento da prova serão analisadas e decididas por um Júri de Competição, o qual é composto por 1 (um) representante da Direção Técnica da prova e 1 (um) representante da Organização.
- Os participantes estarão sujeitos a exame antidoping.
- Todos os competidores que completarem o percurso total da prova dentro do tempo limite estipulado por modalidade, receberão medalha e camisa Finisher.
- A premiação será realizada no local da prova. O atleta deve estar presente ou nomear um representante. Não haverá envio da premiação, nem a opção de retirada após a cerimônia de premiação.

16. CANCELAMENTO OU ADIAMENTO DE ETAPA

A organização poderá cancelar ou adiar a data da prova, por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos participantes ou motivos de força maior. Caso ocorra o adiamento por mudança de data ou local da prova, as inscrições de todos os atletas serão transferidas automaticamente para a nova data/local definido pela organização.

Para os casos de cancelamento, a organização enviará um comunicado por meio dos canais oficiais com os procedimentos e prazos necessários para reembolso das inscrições.

É dever do atleta manter seus dados cadastrais atualizados e conceder o aceite de comunicação para receber todos os possíveis comunicados pertinentes ao evento de interesse.

17. CONDUTA ANTI-DESPORTIVA

Interferir durante o evento no desempenho de outros participantes, envolver-se em conduta desordeira e linguagem obscena com qualquer participante e/ou público, pode resultar em desqualificação imediata, durante, antes ou depois da competição, enquanto estiver nas instalações do evento.

Assim como, recorrer a atalhos, alterar os resultados dos seus ou dos outros e qualquer outra conduta desordenada, a critério exclusivo da organização, podem também resultar em



desqualificação imediata.

18. LIXO

É estritamente proibido jogar e/ou deixar lixo em qualquer parte do percurso e/ou dependências da sede da competição. Qualquer lixo que necessite de ser descartado fora deve ser depositado nos locais assinalados, junto aos postos de ajuda/hidratação/controle.

19. ABANDONO DA PROVA

Caso decida abandonar a CORRIDA por qualquer motivo, informe o nosso pessoal e o pessoal de segurança sobre o seu número de peito, o motivo da desistência e se necessita de assistência.

20. REFERÊNCIAS

Tendo em conta o formato único da prova TRITON 3, esta não se enquadra nas diretrizes de nenhuma competição atual, penalizações e resultados são da exclusiva responsabilidade e sob a autoridade das diretoras e comissários do circuito TRITON World Series.

A cronometragem é feita por sistema eletrônico/chip. Os resultados serão disponibilizados na Arena, no site e nas redes sociais.

21. PASSANTES NO RESORT PORTOBELLO

Os atletas inscritos no TRITON 3 Rio de Janeiro, que será realizado no Portobello Resort, receberão um e-mail com as informações de acesso para passantes. A identificação dos passantes será feita através de pulseiras que não podem ser tiradas até o final do evento.

21. ATESTADO MÉDICO

É indicada a apresentação do atestado médico datado há menos de 6 (seis) meses, com o nome completo do atleta, carimbo e assinatura do médico e confirmação de estar apto a competir em uma prova de triathlon. A apresentação do atestado médico não é obrigatória, entretanto, é fortemente recomendada pela Organização.

Caso o documento não possa ser apresentado o atleta deverá apresentar o [TERMO DE RESPONSABILIDADE](#) adicionado ao final deste regulamento, e entregar antes da competição **no momento da retirada do kit, todos os participantes inscritos deverão assinar um termo de responsabilidade da Organização.**

Caso não possa retirar o seu kit, a retirada poderá ser feita por um terceiro conforme indicação no regulamento (item 8 entrega de kit). O participante estará concordando que o responsável pela retirada, assine o termo de responsabilidade em seu nome.



22. SEGURO

A Organização disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extra hospitalar há quem necessitar. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Atleta e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada atleta ao completar a ficha médica detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de contato para situações de emergência.

23. VÁLIDO PARA TODOS OS INSCRITOS

O Regulamento TRITON World Series é aplicado para as modalidades, seja para os inscritos no formato TRITON 3 SOLO, TRITON 3 REVEZAMENTO ou Modalidades Individuais (NATAÇÃO, CICLISMO ou CORRIDA).

24. POLÍTICA DE PRIVACIDADE

Todos os dados recolhidos durante o processo de registo são geridos pelas políticas e termos da plataforma de registo. Ao registarem-se, os atletas reconhecem este fato e aceitam-no. No entanto, é garantido por lei o acesso à informação e a sua eliminação se solicitado por escrito.

25. OUTRAS INFORMAÇÕES

Para mais informações sobre o evento, pacotes e séries, acesse o site oficial do TRITON World Series (www.tritonworldseries.com) ou entre em contato com o nosso SAC (sac@213sports.com.br).



Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos exclusivamente pelo diretor da prova.

Este regulamento está sujeito a alterações sem aviso prévio.



TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____
portador do CPF _____ participante do evento de triathlon denominado **TRITON 3 RIO DE JANEIRO**, a ser realizado nos dias **09, 10 e 11 de agosto de 2024**, no perfeito uso de minhas faculdades. declaro para os devidos fins que:

1. Estou ciente de que se trata de uma competição de triathlon, esporte de risco e de grande esforço físico;
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas;
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA/ EVENTO;
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento da PROVA;
5. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o Regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova em qualquer órgão civil ou militar e/ou tribunal;
6. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Organização, Mídia, Patrocinadores e Apoiadores;
7. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema on-line, na ficha de inscrição, o participante aceitará todos os termos do Regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com este "Termo de responsabilidade", parte integrante deste Regulamento.

Local: _____

Data: _____ de _____ de _____.

Assinatura: _____